

## С ДНЕМ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА!



Дорогие соседи! День народного единства, который отмечается в России 4 ноября, — символ единения перед лицом внешней опасности. Этот праздник напоминает об объединении наших соотечественников в 1612 году, что позволило изгнать из России иноземных оккупантов. И о том, что покушающегося на нашу землю и устои агрессора надо встречать в общем строю. Мы все разные, но если на кону судьба Родины, свобода и независимость Отечества — должны быть вместе, несмотря на отличия во взглядах и интересах, культуре и верованиях.

Сегодня народное единство и солидарность проявляются не только в зоне боевых действий специальной военной операции, но и в мирных, «тыловых» регионах. К депутатам и сотрудникам нашего муниципального образования постоянно обращаются жители Дачного, которые хотят внести личный вклад в Победу, принять участие в муниципальных гуманитарных акциях. Благодаря нашим жителям мы постоянно отправляем гуманитарные грузы для бойцов и населения территорий России, находящихся в зоне СВО — от продуктов питания, одежды, предметов гигиены до дорогостоящего специального оборудования. Такое неравнодушие наших граждан вызывает уважение и достойно всяческой поддержки.

Мы действительно едины, и это неоспоримо. С праздником, друзья!

**Вадим САГАЛАЕВ,**  
Глава Муниципального образования  
МО Дачное

## ПАТРИОТИЗМ

### ПАРТА ГЕРОЯ

В школе № 493 прошло знаменательное событие — открытие «Парты Героя» в рамках одноименного Всероссийского образовательного проекта.

«Парта Героя» — ученический стол, на котором размещена фотография Героя, информация о фактах его биографии и заслугах. Недавно в школе открылась экспозиция, посвященная памяти ее выпускника Александра Алексеевича Виноградова, мужественного воина, отдавшего жизнь в ходе специальной военной операции. И вот теперь в учебном заведении появилась и парта его имени.

На торжественной церемонии выступили почетные гости, в том числе представители нашего округа: заместитель Главы МО Дачное, участник специальных операций в Закавказье Игорь Заболотный, депутат МО Дачное, ветеран войны в Афганистане, кавалер ордена Красной Звезды Александр Гарашенко, депутат МО Дачное, ветеран СВО Александр Мартынов. Памятные и теплые слова сказала классный руководитель Александра — Марина Юрьевна Хиценко. От имени родственников героя пронзительную речь произнесла его вдова Кристина Алексеевна.

Сесть за Парту Героя — огромная честь. Этим правом будут награждаться активные, целеустремленные ребята, проявляющие себя в учебе и общественной жизни. Право первой сесть за Парту Героя было предоставлено ученице 8-го кадетского класса Полине Кобахия.



## ФОТОФАКТ



В Донецкую народную республику отправлен очередной гуманитарный груз, собранный жителями нашего Муниципального образования. Это продукты питания, одежда, предметы гигиены, медикаменты и многое другое. Благодарим всех неравнодушных людей, принимающих участие в сборе гуманитарной помощи, которая так важна для наших соотечественников, находящихся в зоне СВО.

## ДОСУГ

### ПРИБЛИЖЕНИЕ К ИСТОРИИ И КУЛЬТУРЕ

Заканчивается теплая пора, а вместе с ней завершается и традиционная пора познавательных экскурсий, организованных для жителей нашего округа.

В сентябре-октябре дачники побывали в музее-усадьбе великого полководца А. В. Суворова в селе Кончанско-Суворовское, что в 35 км от города Боровичи, и в великолепном государственном комплексе «Дворец конгрессов», созданном на основе памятника архитектуры XVIII века — Стрельнинского дворцово-паркового ансамбля. Посетили прославленный Гатчинский дворец, сохранивший средневековое очарование Выборг, легендарные Саблинские пещеры, храмы Карельского перешейка, памятные места Новгородской земли — от усадьбы Н. А. Некрасова до мемориала строителям Николаевской железной дороги, соединившей Санкт-Петербург и Москву. Увидели шедевры Бриллиантовой кладовой Эрмитажа и жемчужину Екатерининского дворца — возрожденную Янтарную комнату. И, как и в прошлые годы, в конце лета органы местного самоуправления МО Дачное пригласили жителей на увлекательные водные путешествия по рекам и каналам Санкт-Петербурга.

«Я хочу поблагодарить всех тех, кто организовал такую замечательную экскурсию в Выборг. Мы с сыном получили огромное удовольствие от поездки, узнали много нового и интересного. Сын в восторге!» — пишет в официальной группе МО Дачное (<https://vk.com/modachnoe>) наша жительница Н. Гладышева. Таких отзывов от участников экскурсий много, и все они положительные. Трудно переоценить возможность вырваться из повседневной суеты и посвятить выходные приобщению к богатейшей истории и культуре Санкт-Петербурга и окрестностей. Да еще и в комфортных условиях, в сопровождении знающего экскурсовода!



## СЛОВО И ДЕЛО

### ОБ ОСВЕЩЕНИИ ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК ДАЧНОГО

В органы местного самоуправления поступает много обращений от жителей округа по поводу освещения детских площадок на внутриквартальной территории.

Спешим сообщить, что все детские площадки, стоящие на балансе ОМСУ МО Дачное, поданы для включения в адресный перечень объектов наружного освещения программы комплексного развития систем коммунальной инфраструктуры, энергетики и энергосбережения Комитета по энергетике. Проектные работы по заказу СПб ГБУ «Ленсвет» выполняет ООО «Светокорпорация».

По поступившей информации, в 2024–2025 гг. выполняются разработка и согласование проектной документации наружного освещения детских и спортивных площадок Кировского района. Работы по освещению площадок запланированы на 2025–2026 гг. по адресам: пр. Стачек, 202, ул. Лени Голикова, 33, 43, 47, корп. 2, пр. Ветеранов, 59, бульвар Новаторов, 77, 116, Дачный пр., 23, корп. 1, 25, корп. 2, 27, корп. 4, пр. Народного Ополчения, 127, пр. Народного Ополчения, 141, ул. Танкиста Хрустицкого, 114.

Пользователи интернета могут посмотреть планы развития городского уличного освещения с подтвержденным финансированием на ближайшие пять лет на интерактивной карте ГБУ «Ленсвет»: <https://lensvet.spb.ru/maps>.

## ДЕПУТАТЫ МУНИЦИПАЛЬНОГО СОВЕТА МО ДАЧНОЕ 7-ГО СОЗЫВА

8 сентября 2024 года в Санкт-Петербурге прошли выборы губернатора и муниципальных советов внутригородских муниципальных образований. Благодарим всех, кто нашел время и возможность прийти на избиратель-

ные участки и проголосовать, исполнив тем самым свой гражданский долг! Представляем депутатов, избранных в Муниципальный Совет МО Дачное 7-го созыва по четырем многомандатным округам.

### 77-Й ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ



**БЫЗОВА**  
Наталья Леонидовна

Родилась в 1972 году. Окончила Ленинградское медицинское училище № 7. С 1991 по 1993 года работала медицинской сестрой в родильном доме № 7. С 1993 года трудится на предприятиях общественного питания. С 2005 года — исполнительный директор в НП «Культурный клуб Петербурга». В настоящее время работает заместителем директора ООО «Юпитер».



**КОШЕЛЮК**  
Татьяна Алексеевна

Родилась в 1999 году. Окончила Санкт-Петербургский государственный университет промышленных технологий и дизайна по специальности «технологические машины и оборудование». В настоящее время работает техником в МКУ «МСЗ МО Дачное».



**САГАЛАЕВ**  
Вадим Александрович

Родился в 1965 году. Окончил юридический факультет Санкт-Петербургского государственного университета. С 2004 года и по настоящее время — Глава МО Дачное. Имеет классный чин «Муниципальный советник 1 го класса». Награжден медалью Министерства обороны России «Генерал армии Маргелов». Имеет поощрения: Благодарственное письмо от Командующего Воздушно-десантными войсками; благодарности от начальника ГУВД по СПб и ЛО, от Законодательного собрания Санкт-Петербурга; Почетная грамота от прокурора Санкт-Петербурга; Благодарность, Грамота и Почетная грамота от Губернатора Санкт-Петербурга и др.



**СМИРНОВА**  
Алла Николаевна

Родилась в 1964. Окончила Северо-Западную академию государственной службы по специальности «государственное и муниципальное управление». Работает заместителем директора МКУ «МСЗ МО Дачное». С 2002 года является членом Комиссии по делам несовершеннолетних Кировского района. Имеет Благодарность от администрации Кировского района. Награждена Почетной грамотой администрации Кировского района.



**СОТНИКОВ**  
Владислав Викторович

Родился в 1950 году. Окончил Приборостроительный факультет Ленинградского кораблестроительного института. Специальность: инженер-электромеханик. Прошел трудовой путь на производстве от мастера до начальника технологического бюро завода «Двигатель» НПО «Уран». С 1997 года и по настоящее время работает генеральным директором ООО «Северная Звезда — Т.С.». Является председателем ЖСК-1211 (Ленинский пр., 118, корп. 1). С 2012 года и по настоящее время — председатель Общественного Совета по малому предпринимательству при администрации Кировского района.

### 78-Й ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ



**ВИКТОРОВ**  
Антон Исаакович

Родился в 1976 году. Окончил Ленинградский индустриально-педагогический колледж по специальности «физическая культура». С 1996 по 2019 год являлся индивидуальным предпринимателем. В настоящее время работает администратором в ООО «Унистрой СПб». Являясь волонтером Центра физической культуры и спорта «Нарвская застава», большую часть своего личного времени отдает физическому развитию подростков.



**ДЕРЕВЕНЧУК**  
Эльвира Гаврисовна

Родилась в 1972 году. Окончила Курский региональный финансово-экономический институт по специальности «бухгалтерский учет, анализ и аудит» и Томский государственный университет управления и электроники по специальности «промышленная электроника». С 1997 по 2016 годы работала в компаниях топливно-энергетического комплекса. В настоящее время работает в ООО «Информационные бизнес-системы» ведущим консультантом.



**ИВАНОВА**  
Марина Александровна

Родилась в 1959 году. Окончила Горьковский государственный университет по специальности «преподаватель истории и обществоведения». С 1986 г. и по настоящее время работает в ГБУ ПМЦ «Кировский» руководителем подростково-молодежного клуба «Кортик». Более 38 лет занимается организацией досуга и воспитанием подростков Муниципального округа Дачное.



**ИВАНЧИК**  
Сергей Анатольевич

Родился в 1969 году. Получил среднее профессиональное образование по специальности «матрос-моторист», работал на судах морского и рыбного флота (??). Высшее образование получил в Институте экономики и финансов СПб. В настоящее время работает начальником отдела по культурно-массовой работе МКУ «МСЗ МО Дачное».



**КУЗНЕЦОВ**  
Евгений Борисович

Родился в 1963 году. Окончил Ленинградский санитарно-гигиенический медицинский институт. После отработки по распределению работал в лаборатории полярной медицины Института Арктики и Антарктики. С 2004 г. и по настоящее время — председатель Правления ТСЖ «Воин» (ул. Лени Голикова, 52, корп. 2, 3, 4, 5).

### ОФИЦИАЛЬНО

## ВЫБРАЛИ ГЛАВУ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

16 сентября состоялось первое заседание Муниципального Совета МО Дачное седьмого созыва.

Тайным голосованием депутаты вновь избрали Главой МО Дачное Вадима Александровича Сагалаева. Его заместителями избраны Заболотный Игорь Николаевич и Кулаков Анатолий Валериевич, которые занимали эти должности и в прошлом созыве.

Муниципальный Совет объявил конкурс на замещение должности Главы Местной Администрации МО Дачное, дата подведения итогов конкурса — 24 октября.

### БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА

Уважаемые соседи! В помещении МО Дачное (пр. Ветеранов, 69)  
по средам с 10.00 до 13.00

адвокат адвокатской палаты Санкт-Петербурга

Евгений Иванович Можжев

проводит бесплатные приемы для жителей округа.

Со своими проблемами к нему также могут обратиться лица, проходившие либо проходящие службу по контракту, и мобилизованные граждане, принимавшие участие в СВО, а также члены их семей. При себе иметь необходимо иметь паспорт и документы на льготы.

Предварительная запись по телефону +79213192332.

### ПОЗДРАВЛЯЕМ!

## ЗДОРОВЬЯ, БЛАГОПОЛУЧИЯ, ЗАБОТЫ!



После летнего перерыва в Дачном возобновлены традиционные поздравления юбиляров по возрасту от 70 лет и старше.

Каждому юбиляру вручили подарок от ОМСУ МО Дачное. Депутаты Муниципального Совета пожелали летним и осенним юбилярам гармонии, житейской мудрости, благополучия, крепкого здоровья, любви и заботы близких. В свою очередь от редакции желаем, чтобы у дачинцев старшего поколения каждый день был ярким, насыщенным и начинался с улыбки!

Чтобы получить поздравление от ОМСУ МО Дачное, необходимо быть членом одной из общественных организаций ([https://vk.com/topic-189199915\\_49103841](https://vk.com/topic-189199915_49103841)) или оставить заявку на поздравление по тел.: 752-94-19 (Смирнова Алла Николаевна, Тарантаева Елена Андреевна).

79-Й ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ



**ГАРАЦЕНКО Александр Владимирович**

Родился в 1969 году. Окончил Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы. До получения тяжелого ранения выполнял интернациональный долг в Республике Афганистан. Награжден орденом Красной Звезды, медалями «За боевые заслуги», «Воину-интернационалисту от благодарного афганского народа» и др. В 2012 году награжден дипломом «Человек года Кировского района Санкт-Петербурга». Работает заместителем начальника отдела по культурно-массовой работе МКУ «МСЗ МО Дачное». На общественных началах возглавляет Центр допризывной подготовки «Отчизна» МО Дачное (ул. Лени Голикова, 27).



**ДУНЧЕВ Игорь Владиславович**

Родился в 1961 году. Окончил Ленинградскую мореходную школу. Получил квалификацию моториста 1 класса и матроса 2 класса. 10 лет проработал в Ленинградском торговом порту. Получил высшее образование в Санкт-Петербургском государственном университете технологии и дизайна. С 2006 года и по настоящее время работает в должности начальника отдела по благоустройству МКУ «МСЗ МО Дачное». Награжден благодарностью администрации Кировского района «За большой вклад в развитие местного самоуправления на территории Кировского района».



**МАРТЫНОВ Александр Игоревич**

Родился в 1986 году. Работал водителем в Управлении Федеральной службы судебных приставов по СПб. В 2022 году по мобилизации был призван на военную службу. Участник СВО. Летом 2024 года в связи с тяжелым ранением приказом Министра обороны РФ был уволен в запас. Представлен к государственной награде.



**УЧАЕВ Константин Викторович**

Родился в 1972 году. С 1992 года вся трудовая деятельность связана с предприятиями и организациями Кировского района. В настоящее время работает старшим администратором в ООО «ЭСТ». На общественных началах трудится в социальном центре Межрегиональной благотворительной общественной организации «Отчизна» (ул. Лени Голикова, 27).



**ХИТРОВ Егор Владимирович**

Родился в 2001 году. Окончил Санкт-Петербургский государственный Университет аэрокосмического приборостроения по специальности «юрист». Работал в налоговой инспекции № 27. В настоящее время трудится в Санкт-Петербургском научно-исследовательском институте вакцин и сывороток. Обучается заочно в ГУМРФ им. Адмирала Макарова по специальности «государственное и муниципальное управление».

80-Й ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ



**ГРОГУЛЬ Александр Георгиевич**

Родился в 1967 году. Окончил Ленинградское Высшее военное зенитное ракетное командное ордена Красной звезды училище имени 60 летия Великого Октября. Служил в ПВО сухопутных войск. После увольнения в запас в связи с сокращением штатов, занимал руководящие должности в различных коммерческих предприятиях. С 2009 по 2022 гг. возглавлял избирательную комиссию МО Дачное. В настоящее время работает Председателем правления Межрегиональной благотворительной общественной организации «Отчизна», социальный центр которой находится на ул. Лени Голикова, 27.



**ЗАБОЛОТНЫЙ Игорь Николаевич**

Родился в 1970 году. Окончил Северо-Западную академию государственной службы по специальности «государственное и муниципальное управление». В составе бригады особого назначения участвовал в специальных операциях в Нагорном Карабахе и Республике Таджикистан. Работает заместителем Главы МО Дачное. За многолетний добросовестный труд в системе органов местного самоуправления награжден Почетной грамотой администрации Кировского района и Благодарностью Комитета территориального развития Санкт-Петербурга.



**КУЛАКОВ Анатолий Валериевич**

Родился в 1963 году. Окончил Рязанское высшее воздушно-десантное командное Краснознаменное училище имени Ленинского комсомола. Гвардии майор ВДВ запаса, ветеран боевых действий в Афганистане. Во время боевых действий получил тяжелое ранение. Кавалер двух орденов Красной Звезды. На общественных началах возглавляет Президиум Межрегиональной общественной организации «Ленинградский Совет ветеранов ВДВ». Награжден Благодарностью администрации Кировского района. Работает заместителем Главы МО Дачное.



**СЕРГЕЕВА Светлана Ивановна**

Родилась в 1960 году. Окончила Гатчинское производственно-техническое училище и Санкт-Петербургский социальный техникум по специальности «Право и организация социального обеспечения». Трудовую деятельность начала на Кировском заводе. Работала ведущим специалистом Центра занятости. С 2006 г. и по настоящее время является председателем правления ТСЖ «Александрино» (ул. Лени Голикова, 47, корп. 2, 3, 4).



**ШАРАПОВ Игорь Григорьевич**

Родился в 1967 году. Окончил юридический факультет РГПУ им. Герцена. Работает председателем Правления Товарищества собственников жилья «Дом со слонами». Член Общественного совета при Главе администрации Кировского района, член правления Ассоциации ЖСК, ЖК и ТСЖ г. Санкт-Петербурга.

ДЕТЯМ И РОДИТЕЛЯМ

**КОНКУРС ТВОРЧЕСКИХ РАБОТ**

Кировский район — не только промышленное сердце Петербурга с богатейшей историей, но и уникальная территория широких бульваров, скверов и лесопарковых зон. Александрино, Воронцовский сквер, бульвар Новаторов и Ленинградский сквер — все это любимые места отдыха жителей, островки природы среди огромного города. Им я предлагаю посвятить конкурс «Кировский район в цветах природы», где каждый ребенок и подросток сможет раскрыть свой творческий потенциал и выразить любовь к району и его зеленым территориям.

Жду ваши работы, выполненные в технике декоративно-прикладного творчества, включая поделки, картины, плакаты, стихотворения, видеоролики или серию фотографий. Это может быть гербарий или поделка из пластилина, рисунок или песня, которые олицетворяют зеленый или расцвеченный красками других времен года Кировский район. Все, что подскажет вам фантазия! Присоединяйтесь! Победителей ждут призы!

На конкурс принимаются работы, авторам которых от 5 до 18 лет. Присылать их можно до 15 ноября 2024 года мне в сообщения в ВК с пометкой «Кировский район в цветах природы», на почту [press.tsivilev@yandex.ru](mailto:press.tsivilev@yandex.ru). Также можно приносить работы в приемную на Ленинском проспекте, 133 к.3 в будние дни с 12.00 до 17.00. Телефон приемной — 943-38-68.

**Алексей ЦИВИЛЕВ,**  
депутат Законодательного Собрания  
Санкт-Петербурга

7–8 ноября в Санкт-Петербурге в девятый раз пройдет Форум в области технологий и инноваций — Баркемп «Национальная технологическая революция 20.35». В этом году участниками форума станут ведущие эксперты из стран БРИКС и ближнего зарубежья. В течение двух дней представители технологического предпринимательства и органов государственной власти, преподаватели вузов, а также иностранные участники обсудят актуальные темы, связанные с инновациями и технологиями будущего. В фокусе внимания — энергетика будущего, биотехнологии, новые материалы и химия, беспилотная авиация, ближний космос и технологии для мегаполиса.  
Место проведения: Точка кипения — Санкт-Петербург, пр. Медиков, 3  
Ссылка на регистрацию: <https://leader-id.ru/events/518915>

**Дорогие братья и сестры, постройте храм вместе!**

Продолжается сбор пожертвований на возведение Храмового комплекса святого праведного Иоанна Кронштадтского на Кронштадтской площади. Благодаря помощи жертвователей строительство заметно продвинулось!  
В платежных документах в графе «Получатель» указывать: ПМРО Приход храма св.прав.Иоанна Кронштадтского, ИНН/КПП 7805248991/ 780501001, банк получателя: Филиал ОПЕРУ ОАО Банк ВТБ в Санкт-Петербурге, г.Санкт-Петербург, БИК 044030704, р/сч. 40703810137000000306 к/сч.30101810200000000704.  
Назначение платежа: пожертвования на строительство храма.

## КОРОТКО



Депутат МО Дачное Алла Николаевна Смирнова от имени органов местного самоуправления поздравила участкового врача терапевта поликлинического отделения № 45 СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 88» Голованову Алису Антоновну, которая 27 сентября отметила 85-летие.

\*\*\*



Кадеты из школы № 493 совместно с сотрудниками местной администрации МО Дачное высадили в сквере между домами 9 и 13 по ул. Зины Портновой саженцы дуба, маньчжурского ореха и каштана, выращенные воспитанниками и воспитателями детского сада № 52. В течение нескольких лет юные садоводы и их наставники наблюдали, как из маленьких семечек постепенно вырастают молодые деревья, и наконец саженцы получили новое место жительства. Кадеты, в свою очередь, с большой ответственностью подошли к этому мероприятию. Они не только посадили растения, но и будут ухаживать за ними в дальнейшем.

\*\*\*



В двух школах, расположенных на территории нашего округа, прошли мероприятия в рамках проекта «Юный велосипедист». Опытные тренеры из Всероссийского общества автомобилистов поговорили с ребятами о безопасном передвижении по городу. Сотрудники ГАИ провели с детьми профилактические беседы, в ходе которых напомнили об основных правилах дорожного движения, о правилах безопасного перехода проезжей части, а также о необходимости ношения световозвращающих элементов. Учащимся Лицея № 387 им. Н. В. Белоусова и школы № 493 предложили подвижные игры по правилам дорожного движения и каверзные вопросы от ведущего. Конечно же, каждый школьник смог продемонстрировать свои навыки езды на велосипеде и самокате. А в завершение мероприятий от ОМСУ МО Дачное ребятам были вручены световозвращающие брелоки и памятки по безопасности дорожного движения.

\*\*\*



Игры, песни, танцы подготовили для юных дачников на открытии детской площадки по адресу ул. Лени Голикова, 18. В итоге получился настоящий День двора, яркий и веселый, который не оставил равнодушными не только детей, но и их родителей, бабушек и дедушек. Тематика новой площадки напоминает всем о важности безопасности на дорогах и соблюдения ПДД. Поэтому важными гостями, помимо наших замечательных жителей и депутатов МО Дачное, стали сотрудники ГАИ Кировского района, которые провели с детьми и их законными представителями профилактические беседы. Во время праздника раздавали угощение — сладкую вату, работали мастер акварима и фотограф, проходил мастер-класс по изготовлению украшений.

\*\*\*



19 октября в нашем городе прошел традиционный общегородской субботник. Сотрудники ОМСУ МО Дачное, депутаты Муниципального Совета, активисты «Единой России» и жители убрали территорию возле воинского кладбища «Дачное» (пр. Народного Ополчения, 143–145), а также облагородили территорию у здания, где находятся органы местного самоуправления (пр. Ветеранов, 69). Благодаря всем участникам субботника за работу и отличное настроение!

## СОЦИУМ

## «ОТСЛУЖУ КАК НАДО И ВЕРНУСЬ!»

Осенний призыв 2024 года на военную службу граждан 1994–2006 г.р. в нашем районе организован в соответствии с Указом Президента, Постановлением Губернатора и распоряжением главы районной администрации.



В отношении каждого призывника будут приняты решения о призыве в Вооруженные Силы, о предоставлении отсрочки, о зачислении в запас в соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.1998 № 53-ФЗ. К призывникам будут предъявляться повышенные требования по профессионально-психологическому отбору и состоянию здоровья.

Большинство призывников нашего района будет направлено в учебные части Ленинградского военного округа для подготовки нужных специалистов для воинских частей и соединений. В соответствии с Указанием Генерального Штаба МО РФ призывники будут проходить службу на территории РФ, в зону проведения СВО направляться не будут. Срок прохождения военной службы по призыву составляет 12 месяцев.

В соответствии с указаниями МО РФ ежегодно в ВС РФ улучшаются бытовые условия солдат и сержантов, проходящих службу по призыву. Совершенствуется боевая подготовка, занятия спортом, расширяется рацион питания. За призывниками сохраняются рабочие места по прежнему месту работы.

Необходимо соблюдать действующее законодательство и своевременно являться на мероприятия, связанные с призывом. Указ Президента РФ гласит об увеличении численности ВС РФ. Все это делается для того, чтобы Россия имела соответствующий ответ на внешние угрозы. Правительство РФ большое внимание уделяет гражданам, прошедшим военную службу — поступление в учебные заведения вне конкурса, вакантные должности в органах государственной власти и местного самоуправления и на предприятиях независимо от формы собственности.

Военный комиссариат Адмиралтейского и Кировского районов города Санкт-Петербурга находится по адресу пр. Стачек, 18, подъезд 7. Телефон 252–01–08.

## ЗДОРОВЬЕ

## ВАКЦИНАЦИИ ДЛЯ ТЕХ, КОМУ ЗА ШЕСТЬДЕСЯТ

Люди пожилого возраста оказываются в зоне особого риска при заболевании коронавирусной инфекцией. У пожилых гораздо чаще развиваются осложнения: пневмония, тромбозы, тромбозы, инсульты, инфаркты.

Поэтому на сегодняшний день не вызывает сомнения, что вакцинация против COVID-19 населения старше 60 лет необходима и должна проводиться в первую очередь.

Как и в другом возрасте, прививаться необходимо при отсутствии признаков острого заболевания (ОРВИ, гриппа, острой кишечной инфекции и т.д.) и обострений хронической патологии. После перенесенного COVID-19 вакцинацию или ревакцинацию нужно проводить через 6 месяцев, если нет противопоказаний. При наличии серьезных сопутствующих заболеваний (например, сахарного диабета, онкологического заболевания, сердечной недостаточности) перед вакцинацией нужно посетить лечащего врача.

В большинстве случаев никаких побочных действий вакцинации не проявляется. Могут возникнуть болезненность, зуд, отечность, покраснение в области введения, повышение температуры тела, слабость, ломота в мышцах и суставах. Как правило, все симптомы проходят самостоятельно в течение 1–3 дней. В целом, из-за возрастных особенностей иммунного ответа, люди старше 60 лет легче переносят прививку, чем молодые.

Среди людей в возрасте старше 60 лет чаще встречаются случаи замедленного и недостаточного формирования иммунного ответа из-за возрастных физиологических особенностей. Этому способствует недостаток физической активности и недостаточное время пребывания на свежем воздухе, заболевания желудочно-кишечного тракта, дефицит витаминов и минералов. В случаях выявления иммунодефицитных состояний необходимо посоветоваться с лечащим врачом, чтобы определить правильную схему коррекции нарушения.

Как прививаться, если есть хронические заболевания — диабет, сердечно-сосудистые, больные суставы и т.д.? Любые хронические заболевания являются дополнительным показанием для проведения вакцинации. Препаратов, которые нельзя совмещать с вакцинацией, не существует. В большинстве случаев необходимо продолжить прием лекарств по той схеме, которая была подобрана ранее. Однако, некоторые средства могут снижать выработку иммунного ответа: это цитостатики и кортикостероиды. Пациентам, получающим такую терапию, нужно обязательно перед вакцинацией посетить лечащего врача.

Если пожилой человек уже болел COVID-19, то риск заболеть вновь возрастает через полгода. Поэтому всем переболевшим через 6 месяцев после получения отрицательного результата ПЦР-теста следует провести вакцинацию. Если коронавирусная инфекция не была подтверждена, то вакцинацию необходимо проводить сразу после выздоровления.

Помимо вакцинации против коронавируса, пожилым людям обязательно нужно прививаться от гриппа и от пневмококковой инфекции, поскольку каждая из вакцин вызывает выработку специфических антител против определенных вирусов и лишь немного повышает сопротивляемость к другим инфекциям. Возможно введение вакцин от коронавируса и от гриппа в один день, но в разные места. При невозможности вакцинации в один день интервал между введением разных вакцин должен быть не менее 1 месяца. Сейчас идут исследования вакцины, которая содержит компоненты обоих вирусов.

Будьте здоровы!